

# Stoppen met roken: tabaksverslaving

---

## In het kort

Stoppen met roken is belangrijk. Maar het is ook heel erg moeilijk. Professionele hulp is altijd nuttig en meestal nodig. Wil jij leren wat mensen motiveert tot een gedragsverandering? En wat jouw rol als professional is in dit proces? Doe dan deze eendaagse, geaccrediteerde module Stoppen met Roken: tabaksverslaving.

## Wat je leert

De onderwerpen in deze module kwamen voorheen aan bod bij “Stimedica basis”. Je kunt hem volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

In plenaire sessies en actieve werkvormen doe je kennis en vaardigheden op om patiënten individueel te begeleiden.

We gaan dieper in op diverse vormen van motiveren. Naast de motiverende gespreksvoering worden ook andere methoden belicht, zoals NLP. Je maakt kennis met verschillende nicotinevervangers en farmacologische hulpmiddelen. We bespreken de verschillende stadia van gedragsverandering. Je koppelt deze direct aan je ervaring in de praktijk. Daarnaast leer je het 7-stappenplan toe te passen in het begeleidingsgesprek met patiënten. Het uitgangspunt hierbij is de herziene ‘Richtlijn behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning’.

Tijdens deze actieve dag krijg je de kans om de leerstof praktisch toe te passen. Er is voldoende tijd om vragen uit je eigen praktijk onder de loep te nemen. Daardoor wordt je leerervaring verder verhoogd.

## Na afloop van deze eendaagse module:

ken je de risico's van roken en de voordelen van stoppen

weet je waarom stoppen zo moeilijk is.

weet je wat tabaksverslaving betekent.

ken je de fases van het ontwenningproces.

maak je kennis met verschillende hulpmiddelen die rokers kunnen helpen met stoppen.

ben je op de hoogte van de (veranderde) normen en waarden rondom roken.

kun je motiverende begeleidingsgesprekken voeren. (het 7-stappenplan)

Na het volgen van deze module kun je deelnemen aan de volgende modules:

[Stoppen met roken: motiveren kun je leren \(https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/\)](https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/).

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs, Momentum Training & Coaching.

## Voor wie

Praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen, doktersassistenten, huisartsen, bedrijfsartsen, longartsen en andere professionals in de zorg die begeleiden bij stoppen met roken.

## Toelatingseisen

Hbo-werk- en denkniveau

## Ervaringen

In 2018 en 2017 kreeg deze module van de deelnemers het cijfer 8,8.

100% van de deelnemers zou hem aanbevelen aan anderen.

Uitspraak van een eerdere deelnemer:

*“Mevrouw Königs was een zeer prettige docent. Ik voelde me heel veilig en uitgedaagd, met alle ruimte om alles te vragen. Ik zou een volgende keer heel graag weer les van haar hebben.”*

## Rooster

14-5-2019	9:30	12:30	Bijeenkomst	
14-5-2019	13:30	16:30	Bijeenkomst	

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

## Startdatum

14 mei 2019

## **Duur (module)**

1 dag

## **Locatie**

Zwolle

## **Prijs**

€ 345

## **CanMeds**

80% Medisch handelen

20% Communicatie

## **Accreditatie**

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- Kwaliteitsregister V&V
- NVvPO (aangevraagd)

## **Contactpersoon**

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



**Denise Zee**

Telefoon

030-8100583

E-mail  
d.zee@nspoh.nl

Functie  
programma assistent

## Andere deelnemers bekeken ook

13 dec 2018

**Actualiteiten medische advisering in het sociaal domein**  
(<https://www.nspoh.nl/actualiteiten-medische-advisering-sociaal-domein/>)



Beleid en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 395

16 jan 2019

**Managers verkennen publieke gezondheidszorg: een stoomcursus**  
(<https://www.nspoh.nl/managers-verkennen-publieke-gezondheidszorg-een-stoomcursus/>)



Beleid en gezondheid

8 dagen    Utrecht    € 1.800

25 jan 2019

**Nascholingsdag: Stop met roken! Hoe is de begeleiding in 2019?**  
(<https://www.nspoh.nl/nascholingsdag-stop-met-roken-hoe-is-de-begeleiding-in-2019/>)



Beleid en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 255

07 feb 2019

**Stoppen met roken: tabaksverslaving**  
(<https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-tabaksverslaving-5/>)



Beleid en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 345

# NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT  
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT) [ge+ 3527+GV+UTRECHT](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT)

Postadres Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail [info@nspoh.nl](mailto:info@nspoh.nl) (<mailto:info@nspoh.nl>).

## NSPOH nieuwsbrief

Ontvang het laatste nieuws over de public & occupational health en nieuw onderwijs.

E-mail \*

Schrijf je nu in!

(http

s://nl.

linke

din.c

om/c

omp

any/

nspo

h-

neth

erlan

ds-

scho

(http

ol-

s://w

of-

ww.y

publi

outu

(http

c-&-

be.c

s://t

occu

om/u

witte

patio

ser/n

r.co

nal-

spoh

m/ns

healt

)

poh).

h-).

© 2018 NSPOH